

奈通研 健康対策班 企画

いちご狩り＆ウォーキング

高松塚古墳散策とおいしい“いちご”苺 &おしゃべりを楽しみましょう

今回は、みんなが大好きな“いちご”狩りに行く企画です。“いちご”をたくさん食べたい！ということで、ランチを済ませていただいてからの集合、出発としました。楽しくおしゃべりしながら、自分で摘んだおいしい“いちご”苺を食べて免疫力アップ！！そして歴史のある町を歩いて、心身のリフレッシュをしませんか？是非ご参加下さい。

日 時:2026年2月23日(月・祝) 11時40分～15時

集 合:11時40分 近鉄飛鳥駅 改札前口一タリー
(昼食を済ませて来てください)

解 散:15時 道の駅 飛鳥

場 所:高松塚古墳・高松塚古墳壁画館
石田農園(いちご狩り30分食べ放題、練乳持込みOK!)

費 用:高松塚古墳壁画館入館料 300円 (身体障害者手帳提示無料)
いちご狩り費用 2,500円(身体障害者手帳提示10%割引き)

参加費:会員・賛助会員 無料、未会員 500円

定 員:20名(先着順)

★小雨決行

申込先: 奥本 FAX 0742 - 34 - 2502

奈通研ホームページ

〈件名にランチ＆ウォーキングと入力してください。〉

申込締切:2026年1月29日(木)



申込FAX

氏名	きこえる人・きこえない人 会員・賛助会員・未会員
Tel/携帯:	メールアドレス
FAX:	